



# 台灣急救加護醫學會

TAIWAN SOCIETY OF EMERGENCY & CRITICAL CARE MEDICINE

## COVID-19 威脅未減，台灣急救加護醫學會呼籲：積極接種疫苗、符合條件應及早使用抗病毒藥物

台灣急救加護醫學會新興疾病暨感染管制委員會

2025.05.28

台北，台灣 – 2025 年 5 月 26 日 – 近期 COVID-19 疫情在全球及國內仍有波動，為保護國人健康，台灣急救加護醫學會，新興疾病暨感染管制委員會（下稱本委員會）今日特別提醒民眾，切勿輕忽 COVID-19 對健康的潛在威脅。本委員會呼籲，符合條件的民眾，應積極接種最新一代的 COVID-19 疫苗，若不幸感染且符合用藥條件，應把握黃金治療時機，及早使用抗病毒藥物，以降低重症及死亡風險。

本委員會主委簡修洵教授表示：「雖然 COVID-19 疫情已進入新常態，但病毒持續變異，對於長者、免疫功能低下者及具慢性病史等高風險族群，仍可能引發嚴重併發症。我們觀察到，近期仍有民眾因感染 COVID-19 進展至重症，甚至需要加護病房治療的情況。」

### 疫苗接種：預防重症最有效屏障

依據疾病管制署的建議，本委員會強烈呼籲以下族群，儘早接種最新一代（如 JN.1）COVID-19 疫苗：

- 65 歲以上長者
- 具慢性病史者（如：氣喘、癌症、糖尿病、慢性腎病、心血管疾病、肺動脈栓塞、慢性肺疾、慢性肝病、結核病、免疫不全、失能、HIV 帶原 .... 等）
- 孕婦及產後 6 週內婦女
- 醫事人員及其他高風險接觸者

接種新一代疫苗，能更有效地對抗目前流行的變異株，顯著提升保護力，降低感染後發生需要住院、演變成重症或死亡的風險。即使先前曾接種過舊版疫苗或曾自然感染，補接種新一代疫苗仍有其必要性。

## 抗病毒藥物：早期使用是關鍵

若不幸感染 COVID-19 並出現症狀，特別是符合公費抗病毒藥物使用條件的高風險族群，應儘速就醫評估。經醫師診斷後，建議於發病 5 天內及早使用口服抗病毒藥物（如 Paxlovid）。研究及臨床經驗均顯示，早期使用抗病毒藥物，能早期有效抑制病毒複製，減輕症狀，並大幅降低住院及轉為重症的機率。

民眾若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻水、肌肉痠痛等疑似 COVID-19 症狀，可先使用家用快篩檢測。若結果為陽性，應注意自身狀況，並聯繫您的家庭醫師或前往醫療院所進行評估，切勿因症狀輕微而延誤就醫，錯失早期治療良機。

## 持續防疫不鬆懈

除了疫苗接種與藥物治療，本委員會亦提醒民眾持續維持良好個人衛生習慣：

- 勤洗手，保持手部清潔。
- 在醫療機構、人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場合，建議佩戴口罩。
- 保持室內空氣流通。
- 注意呼吸道衛生與咳嗽禮節。

本委員會將持續關注疫情發展，並與政府及各界共同努力，守護全民健康。民眾若有相關疑問，可洽詢各地衛生局或撥打疾管署 1922 防疫專線。

關於台灣急救加護醫學會新興疾病暨感染管制委員會 本委員會隸屬於台灣急救加護醫學會，致力於提升國內對於新興傳染病的防治應變能力，推動感染管制最佳實務，並提供專業醫學建議，以保障國人健康與生命安全。

新聞聯絡人：

台灣急救加護醫學會 Email:seccm2014@gmail.com

新興疾病暨感染管制委員會主委簡修洵教授 Email:jeanshioshin168@gmail.com

