



第三仟禧是心智的仟禧 (The Millennium of the mind)

2009/2/17

1



希望的種籽

- 我們要在我們的心田，種下一粒心念的種子，這粒種子的名字叫做希望。
- 希望是生命的種籽(HOPE IS THE SEED OF LIFE)。
- 學習是上帝創造生命的時候所使用的語言。
- 學習知止、知足、感恩、善解、包容、惜福、慈悲、喜捨。
- 學習給人信心、給人希望、給人歡喜、給人快樂、給人幫助、給人方便、給人寬恕、給人憐惜、給人同情。

2009/2/17

2



生命的樂章

- 精卵相遇結合的瞬間，就是生命選擇的開始，生命的肇始開端。
- 生命的流動充滿生機，充滿活力，充滿希望。
- 生命的創造誕生是奇蹟，生命的延續生存，繁衍綿延更是奇蹟。
- 讓生活創造奇蹟，讓生命在奇蹟中延伸。

2009/2/17

3



生命的樂章

- 生命是一有機體，可以轉化、改造、發展、創造。
- 基因決定生命的藍圖，但不完全決定生命的一切。
- 生活總是美好的，生命總是美妙的。
- 生存就是義意，存活就是價值，存在就有希望。
- 在大自然中尋找生命的解藥，致命的不是疾病，要命的只有無知。
- 生命在時空場(FIELD)中運轉運作物質(MATTER)、能量(ENERGY)、信息(INFORMATION)--MESTI。

2009/2/17

4

死亡是生物不可逆的一個事件。

- 死亡是生物不可逆的一個事件。
- 死亡是生物不可逆的一個過程。
- 熱力動力學定律是死亡定律。
- 死亡是生物不可逆的終止它的最關鍵性的機能(呼吸、循環、意識)使生物不可能以一個整體的功能運轉。

2009/2/17

5

死亡

- 死亡是生物不可逆的終止它的最關鍵性的機能(呼吸、循環、意識)使生物不可能以一個整體的功能運轉。
- 死亡是生物不可逆的一個事件。
- 死亡是生物不可逆的一個過程。
- 熱力動力學定律是死亡定律。

2009/2/17

6

死亡是生物不可逆的一個過程。

- 死亡是生物不可逆的終止它的最關鍵性的機能(呼吸、循環、意識)使生物不可能以一個整體的功能運轉。
- 死亡是生物不可逆的一個事件。
- 死亡是生物不可逆的一個過程。
- 熱力動力學定律是死亡定律。

2009/2/17

7

生命是不平衡狀態，平衡狀態是死亡

- 生命是**不平衡狀態**，平衡狀態是**死亡**。
- 生命以**負熵**為生。
- 熱力動力學定律是**死亡**定律。
- **死亡**是生物不可逆的終止它的最關鍵性的機能(呼吸、循環、意識)使生物不可能以一個整體的功能運轉。
- **死亡**是生物不可逆的一個事件。
- **死亡**是生物不可逆的一個過程。

2009/2/17

8



醫師的三個大敵

- 無知
- 冷漠
- 墮落

2009/2/17

9



醫道

- 醫者；書不熟，則理不明；理不明，則識不精；識不精，則臨症猷疑，漫無定見，藥症不合，焉能奏效。（醫宗金鑑）

2009/2/17

10



生命之道

- 對於生命，我們只盡一分自己之所能，決不取一分自己之所欲。
泰然無愧、泰然無懼、泰然無爭。

2009/2/17

11



生命需要解決的問題

生命需要解決的問題：

- 痛苦(**SUFFERING**)
- 生存(**SURVIVAL**)
- 永續(**SUSTAINABILITY**)

2009/2/17

12

生命追尋的目標

生命追尋的目標:

- 離苦得樂
- 生存存活
- 永續發展
- **LIFE SEARCH FOR AMELIORATING SUFFERING, IMPROVING SURVIVAL, MAINTAINING SUSTAINABILITY.**

2009/2/17

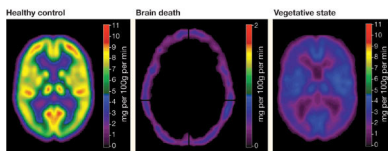
13

天地之大德曰生。

- 天地之大德曰生。上天有好生之德。
- 道生一，一生二，二生三，三生萬物。
- 致中和，天地位焉，萬物育焉。
- 人心唯危，道心唯微，唯精唯一，允執厥中。
- 萬物都應保持平衡調和才能生生不息。

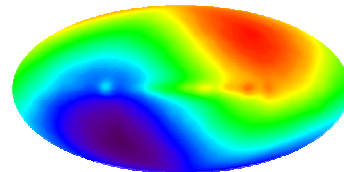
2009/2/17

14



2009/2/17

15



2009/2/17

16

生命的意義(1)

生命在一息之間
生命在呼吸之間
時間是病人的生命
時間是病人的大腦
時間是病人的心肌

2009/2/17

17

生命的意義(2)

生命-生存-存活-生活
存在就是意義
存在就有希望
存活才能存在
永不放棄救治任何一位
危急重症的病人

2009/2/17

18

生命的意義(3)

生命是一個具有遺傳力繁殖力的動態的開放的自我組織耗能的動力系統訊息體系
生命自然宇宙均在時空中運轉物質能量訊息
即使是昏迷,沒有反應,意識不清的病人也要提供足夠的物質能量訊息給病人供生命運轉

2009/2/17

19

生命：生命在運轉三件事情

1. 物質 (Matter or Material) — 精
2. 能量 (Energy) — 氣
3. 訊息 (Information or Message) — 神

$$E=mc^2$$

$$E=mc^2$$

$$E=mc^R$$

$$\text{能量}=\text{質量} \times (\text{光速})^2 = \text{質量} \times (\text{空間} \div \text{時間})^2$$

$$\text{能量} \div \text{質量} = (\text{空間} \div \text{時間})^2$$

$$\text{能量}=\text{心智能量} \times (\text{意識})^2$$

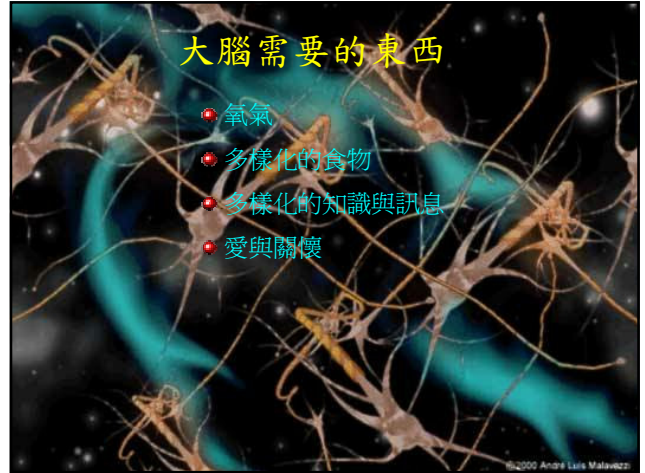
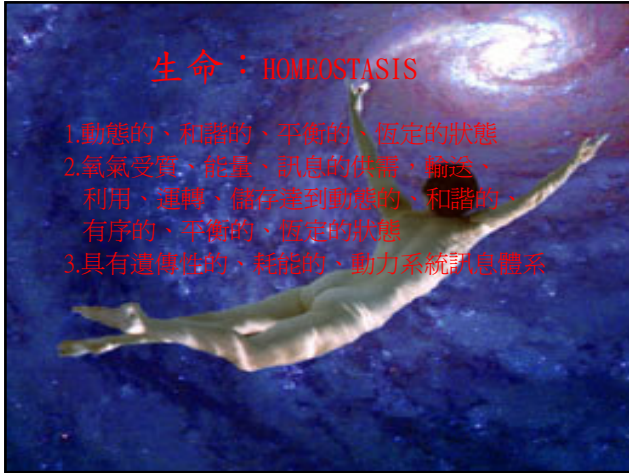
$$\text{演化}=\text{心智能量} \times (\text{循環})^R$$

$$\text{演化}=\text{記憶能量} \times (\text{循環})^R$$



2009/2/17

20





自然宇宙運轉

- 時空
- 物質
- 能量
- 信息
- 具有能量物質支撐的信息愈運轉愈有意義愈有利益

2009/2/17

25



自然宇宙運轉

- 時空
- 物質
- 能量
- 信息
- 沒有物質能量的信息
沒有活力沒有動力
- 沒有信息的能量物質
沒有方向沒有意義沒有內涵

2009/2/17

26



致中和法門

DR.TAI CHENG SHENG

2009/2/17

27



健康之道

- 法於陰陽，和於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。
- 以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持滿，不時御神，務快其心，逆於生樂，起居無節，故半百而衰也。

2009/2/17

28

死亡

- 死亡是生物不可逆的終止它的最關鍵性的機能(呼吸、循環、意識)
- 使生物不可能以一個整體的功能運轉。
- 死亡是生物不可逆的一個事件。
- 死亡是生物不可逆的一個過程。
- 熱力動力學定律是死亡定律。

2009/2/17

29

致中和

- ┌ 自然系統(天) ─ 時間的和諧
- └ 空間的和諧
- 致中和 ─ 有機體系統(人) ─ 內在的均衡
- └ 外在的均衡
- ┌ 人際關係(社會) ─ 人間的和諧
- └ 超自然的和諧

致中和

- 致中和，天地位焉，萬物育焉。
- 中也者，天下之大道。
- 中也者，天下之正道。
- 和也者，天下之達道。
- 喜怒哀樂之未發謂之中。
- 發而皆中節謂之和。
- 天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。

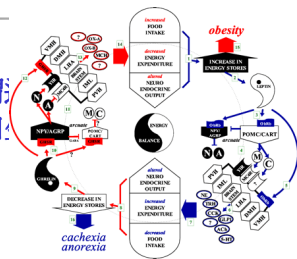


2009/2/17

31

生生之謂易

- 生生之謂易
- 一陰一陽之謂道
- 天地之大德曰：生
- 天一生水
- 太乙生水
- 上善若水
- 水善利萬物而不爭
- 處衆人之所惡，故幾於道



2009/2/17

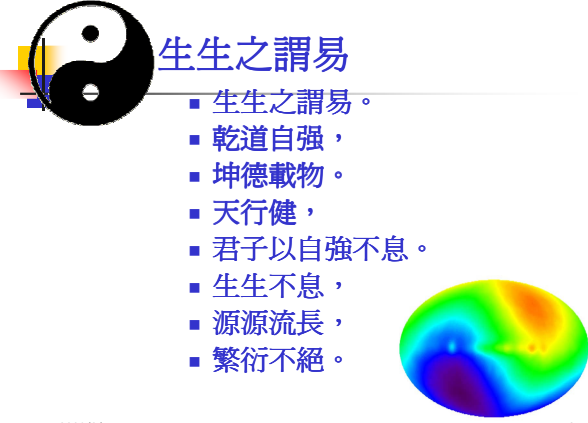
32

生生之謂易



2009/2/17 33

生生之謂易



- 生生之謂易。
- 乾道自強，
- 坤德載物。
- 天行健，
- 君子以自強不息。
- 生生不息，
- 源源流長，
- 繁衍不絕。

2009/2/17 34



般若心經

- 般若心經
- 無無明
- 無智無得
- 心無罣礙
- 無有恐怖
- 遠離顛倒夢想
- 能除一切苦，真實不虛。
- 信色受想行識

2009/2/17 35

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時照見五蘊皆空度一切苦厄舍利子色不異空空不異色即是空即是色受想行識亦復如是舍利子是諸法空相不生不滅不垢不淨不增不減是故空中無色無受想行識無眼耳鼻舌身意無色聲香味觸法無眼界乃至無意識界無無明亦無無明盡乃至無老死亦無所得故菩提薩埵依般若波羅蜜多故心無罣礙無罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢想究竟涅槃三世諸佛依般若波羅蜜多故得阿耨多羅三藐三菩提故知般若波羅蜜多是大神咒是大明咒是無上咒是無等等咒能除一切苦真實不虛故說般若波羅蜜多咒即說咒曰揭諦揭諦波羅揭諦波羅揭諦菩提薩婆訶

般若波羅蜜多心經

2009/2/17 36

般若波羅密多心經

觀自在菩薩。行深般若波羅密多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識亦復如是。舍利子是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃製無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅密多故。心無掛礙。無掛礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅密多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅密多。是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅密多咒。即說咒曰。揭諦揭諦波羅揭諦波羅僧揭諦菩提薩婆訶。

2009/2/17

37

自由自在自然活在當下

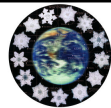


- 現在當下這一瞬間才是上天讓我們生命存在的唯一時刻。
- 現在當下這一瞬間才是上天讓我們生命存在的唯一時刻，也是生命命運之所在之所依靠。
- 活在當下，昨日已如夢幻，明日尚不可及。
- 一個好好地把握的今天，可以讓昨日成為美夢，變明日成為希望。
- 活在當下，而且好好地活，快樂地活，絕不要為過去煩惱，為未來擔憂。
- 活在當下，實實在在地活，歡歡喜喜地活。
- 人常為了那早該淡忘的過去煩惱，為了尚未到來的未來擔心害怕恐懼，而往往忽略了當下現在。
- 人常會煩惱過去，擔心未來，忽略現在。
- 你若不活在每一個當下，你就永遠沒有機會好好地活，你若真正活在當下，就沒有什麼可以擔憂的事情了。
- 當下——放下——放輕鬆——放自在——放自然——自然而然自由自在——健康幸福快樂——美麗聰明成功——財富智慧慈悲——知止知足感恩善解包容惜福喜捨——身心靈精氣神健康美麗青春活力——止於至善。
- 上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道矣。

2009/2/17

38

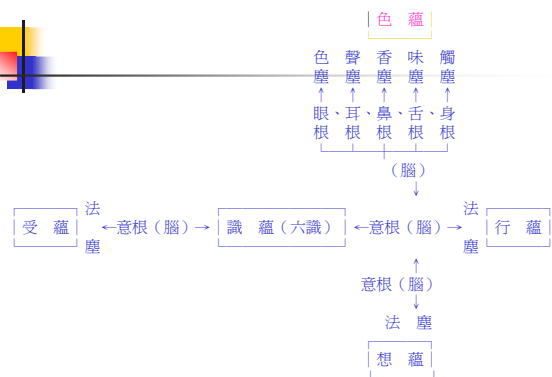
希望的種籽



- 我們要在我們的心田，種下一粒心念的種子，這粒種子的名字叫做希望。
- 希望是生命的種籽(HOPE IS THE SEED OF LIFE)。
- 學習是上帝創造生命的時候所使用的語言。
- 學習知止、知足、感恩、善解、包容、惜福、慈悲、喜捨。
- 學習給人信心、給人希望、給人歡喜、給人快樂、給人幫助、給人方便、給人寬恕、給人憐惜、給人同情。

2009/2/17

39



2009/2/17

40

大腦與五蘊

生命個體：由五蘊所組成（也就是：名色、身心）

名（精神、心理）		色（物質、身體）	
受蘊 ←腦→	識 蘊	眼	色 蘊
想蘊 ←腦→		耳	
行蘊 ←腦→		鼻	
		舌	
		身	

2009/2/17

41

曼陀羅



2009/2/17

42